

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т. А.

05 марта 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области»

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.И.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,22	0,04	0,75	9	Свекла вареная	020
8,944	10,00	9,974	133,768	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	9,384	41,323	232,085	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,05		30,852	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
19,282	15,834	101,965	681,711		

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
0,39	0,08	1,14	7	Свекла вареная	030
11,24	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	9,46	48,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,532	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,5	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,685	119,28	712,68		

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,157	0,103	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	0,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,045	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,381	87,507	674,721		

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,157	0,103	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	0,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	830,351		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО «Детское питание»

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.*



Популяева Т. А.
05 марта 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,043	163,004	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,045	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,426	68,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  Примонова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области - основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулюкova Т. А.

05 марта 2024

М.П.

Алексеева И.Д.

Меню Зеленовка СВО

Целевая аудитория			Наименование блюда	Выход
Всего	Учитываем	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,33	0,08	1,14	7	<i>Свекла вареная</i>	030
11,34	13,585	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,25	8,48	49,50	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		30,552	127,98	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,95	0,3	13	85	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,503	0,3	0,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,203	20,888	119,28	712,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,157	6,103	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,504	<i>Крокеты с соусом.</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,245	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	0,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,541	27,361	87,607	574,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,157	6,103	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,457	6,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,245	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,0	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	6,52	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,633	30,601	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

05 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Количество		Наименование блюда		Выход	
изделий	ККал				
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,52	3,91	0,78	9	Сметана вареники	020
1,14	0,13	9,874	130,106	Голубцы из говядины с соусом	090
1,16	1,304	4,1,303	232,535	Каша гречневая рассыпчатая	150
6,08		33,567	127,73	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,438	98	Хлеб ржаной	020
19,582	13,834	101,965	501,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Побрезова Е. В.
 Бухгалтер-каassa-опер: Романова К. А.

