

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Попугалова Т. А.

06 декабря 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

Абрасимова Н. Д.

06 декабря 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,436	19,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
16,819	21,732	77,716	527,699	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
19,742	15,244	45,515	375,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	55	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подризова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляева Т. А.

06 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова И. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	8,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	6,46	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	485,434		

Завтрак 5-11 классы

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	19,703	42,294	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,429	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,623	102,491	656,775		

Обед 1-4 классы

1,157	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,435	16,92	162	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,819	21,732	77,716	527,699		

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
28,93	26,889	118,239	815,481		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Пашкина



06 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Идрезова
Раманова

/Идрезова Е. В./
/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Петулякова Т. А.

Абросимова Н. Д.

06 декабря 2023

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись
Полупяхова Т. А.

06 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Старооскольский Самарской области

Подпись

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./