

УТВЕРЖДАЮ



Популякова Т. А.

07 марта 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа Зеленовка муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Приведенная стоимость			Наименование блюда	Выход
Ученики	Класс			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	0,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,671	16,213	40,528	382,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,081	10,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,553	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	16,894	70,682	540,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	0,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,888	17,804	64,094	433,535	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,081	10,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,553	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
6,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,203	4,497	28,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,465	20,728	94,845	557,734		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
4,217	6,328	14,962	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,918	3,356	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,553	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,678	20,144	98,46	644,24		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технадзор
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популякова Т. А.

07 марта 2024



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ	КБЖУ		
Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,203	4,497	28,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
				Итого	730
16,465	20,728	94,848	557,734	Стоимость комплекса (руб.): 108.00	

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ	КБЖУ		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	5,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	8,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,816	5,306	31,544	155,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	880
24,676	20,144	98,46	644,24	Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупляхова Т. А.

07 марта 2024

Меню Зеленовка СВО

Циркулярность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,926	17,934	54,034	439,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,602	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,322	11,705	66,05	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,228	5,112	78,204	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,253	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	8,92	3,93	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,915	5,398	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,659	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.

УТВЕРЖАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 Зеленовский муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 Зеленовский муниципального района Самарской области



Популяков Т. А.

07 марта 2024



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жир	Углеводы	БЖУ		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
12		0,12	6,49	Огурцы консервированные	040
14,071	13,212	46,620	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	07,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,855	0,7	8,624	57	Хлеб ржаной	030
10,394	11,054	78,682	648,75	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Удостоверенный бухгалтер-кассир
 (Подпись) _____ (Популяков Т. А.)
 (Подпись) _____ (Абросимова Н. Д.)