

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

08 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
| 0,55 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,08 | | 33,582 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 14,932 | 20,099 | 78,99 | 486,434 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

08 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,64 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,78 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,108 | 21,823 | 102,491 | 656,776 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88,00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10 | 12,435 | 16,92 | 182 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,257 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,819 | 21,732 | 77,716 | 527,699 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98,00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,846 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,519 | 375,544 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,257 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,93 | 26,889 | 116,239 | 815,481 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Е. В.
Романова: В. Л.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т. А.

08 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области основная общеобразовательная школа с Заинской муниципальным районом Ставропольский Самарской области

Абрамцова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Наименование блюда | | | | Выход |
|--------------------|-----|----------|------|-------|
| Бюджет | Жир | Углеводы | ККал | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,68 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,08 | | 33,562 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,802 | 20,089 | 78,99 | 485,434 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,85 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,708 | 42,254 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 39,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,108 | 21,873 | 102,491 | 656,775 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157 | 6,189 | 5,489 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 2,84 | 2,679 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10 | 12,435 | 16,92 | 162 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,02 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,819 | 21,732 | 77,716 | 527,899 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,545 | 8,221 | 9,142 | 122,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,84 | 2,679 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 378,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,35 | 0,3 | 13 | 65 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,524 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,93 | 26,882 | 115,239 | 815,481 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Булгактер-калькулятор

Подписана Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Палугихова Т. А.

08 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 5,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,08 | | 33,852 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 5,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,108 | 21,823 | 102,491 | 656,775 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,615 | 8,985 | 10,28 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,573 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,742 | 15,244 | 45,516 | 375,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 65 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 5,524 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,6 | 27,563 | 117,357 | 828,186 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

08 ноября 2023

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Популяхова Т. А.

08 ноября 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОБЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) ОБЗ Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

| Витаминизация 5-11 (завтрак) ОБЗ Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

08 ноября 2023

Меню № 00070965 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./