

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старайтальский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Популяхова Т. А.

10 ноября 2023

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,5		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,585	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,045	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,18	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Папулякова Т. А.

10 ноября 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старооскольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,803	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
2,288	5,080	15,298	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,578		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,288	30,054	99,278	779,268	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,024	37,851	136,835	1 048,434	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Попугалова Т. А.

10 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,695	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,781	52,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,75	94,4	Батон	040
7,289	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	39,42	291	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,781	59,71	Чай с лимоном	187
3,56	0,4	25,95	118	Батон	050
9,893	11,208	87,851	479,71		

Обед 1-4 классы

0,512	8,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
2,289	5,588	16,298	118,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,995	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	29,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,288	30,054	96,278	775,268		

Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
2,765	6,81	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,885	8,188	5,094	207,9	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,204	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,45	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,024	37,851	136,885	1 048,434		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
 Бухгалтер-калькулятор

Попугалова Е. В.
 Рапинова К. А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области
 Абросимова Н. Д.
 М.П.

Полулякова Т. А.
 10 ноября 2023

Меню Зеленовка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	87	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,048	19,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,95	118	Батон	050
Итого					597
9,893	11,266	67,831	479,71	Стоимость комплекса (руб.): 78.86	

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,786	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
Итого					880
25,024	37,851	136,885	1 048,434	Стоимость комплекса (руб.): 110.42	

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

10 ноября 2023

Меню № х00073110 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимов Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023



М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
Итого					16
4,6	5,8		72		
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
Итого					16
4,6	5,8		72		
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Полуплякова Т. А.

10 ноября 2023

М.П.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		
Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация				
4,6	5,8		72 Сыр порциями	016
Итого				16
4,6	5,8		72	
Стоимость комплекса (руб.): 18.01				

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./