

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т. А.

11 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,92	8,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Шлов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	55	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб рисовой</i>	<i>030</i>
19,194	16,864	78,682	548,76	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подпись Е. В.

Подпись К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.
 М.П. Абросимова Н. Д.



Подпись Т. А.
 21 января 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Подпись директора				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	030
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	
19,194	16,864	78,882	540,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,834	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	030
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	
22,519	18,585	92,188	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,021	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	
15,804	31,652	88,954	634,934		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,404	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	5,528	14,962	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,523	35,501	121,144	804,215		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Раманова* Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Регуляжова Т. А.

11 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,512	0,031	0,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
0,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
15,727	26,859	91,824	595,134	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,306	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,029	27,194	110,524	789,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Иванова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуполова Т. А.

19 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,838	Плов из говядины	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	550
22,519	18,685	92,198	620,243	Стоимость комплекса (руб.): 86.75	

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	95,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
				Итого	730
15,804	31,652	88,964	634,934	Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	880
24,523	35,501	121,144	904,215	Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.