

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

Абросимова Н. Д.

11 марта 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,95	3,12	30,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	0,074	133,198	Биточки с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,251	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,065	16,401	70,78	528,413		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,88	30,5	Кукуруза консервированная	030
12,955	13,090	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,503	26,567	83,024	700,487		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
5,944	10,03	9,974	133,198	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассычатая с овощами	150
0,13		22,075	85,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,746	38,72	89,295	815,604		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,04	2,673	23,945	125,529	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,055	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассычатая с овощами	180
0,13		22,075	85,328	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,483	41,059	123,218	698,773		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Полулякова Т. А.

11 марта 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 1-4 классы					
1	10,16	4,8	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,044	10,03	8,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,08	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
Итого					720
25,746	38,72	99,295	815,894	Стоимость комплекса (руб.): 108.00	

Обед 5-11 классы					
1	10,16	4,8	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,08	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	13	69	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
Итого					870
29,483	41,059	123,218	936,773	Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-накладчик *Романова К. А.*

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Самарская областная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области»
 М.П. *Алексеева Т.Р.*



Полуляхова Т. А.
 11 марта 2024

Меню Зеленовка СВО

Нормативная ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	Ккал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,06	0,84	4,58	90,3	Кукуруза консервированная	030
12,955	13,466	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
0,48	14,61	41,39	933	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,061	19,01	37,267	Чай с сахаром	200
1,0	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
25,853	29,567	93,928	700,487	Стоимость комплекса (руб.): 86,75	

Обед 1-4 классы СВО					
1	10,16	4,5	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,914	133,109	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					720
26,746	38,72	99,295	815,894	Стоимость комплекса (руб.): 104,43	

Обед 5-11 классы СВО					
1	10,16	4,5	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,08	2,673	23,945	125,925	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,506	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,659	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					870
29,483	41,059	123,218	936,773	Стоимость комплекса (руб.): 121,46	

ООО «Детское питание»

Главный бухгалтер
 Бухгалтер-калькулятор
 Подпись: *Тодру*
 Подпись: *Подрезова Е. В.*
 Подпись: *Рамазова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

Полулякина Т. А.

11 марта 2024

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Ккал	г	г		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
20.2				Кукуруза консервированная	020
10.543	10.63	8.074	133.168	Виточки с соусом	090
7.7	5.39	26.32	202.55	Каша гречневая вязкая	150
3.2	0.001	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.19	1.18	6.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.12	0.2	8.10	80	Хлеб ржаной	020
22.005	18.401	70.78	826.413	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулянт

Подпись Е. В. Романова К. А.