

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа о. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

13 ноября 2023

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |        | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |        |  |            |
| 0,6  | 7,55   | 15,07    | 131,6  | <b>Печенье</b>                                       | <b>025</b> |
| 8,281  | 6,584  | 24,037   | 215,3  | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 3,58   | 2,728  | 27,07    | 138    | <b>Какао растворимый</b>                             | <b>200</b> |
| 3,26   | 0,4    | 27,065   | 156,15 | <b>Бутерброды с повидлом</b>                         | <b>065</b> |
| 15,931   | 17,262 | 93,262   | 640,95 | <b>Итого</b>   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Палулякова Т. А.

13 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                     | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |  |            |
| 0,8                                      | 7,58   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                | 025        |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238   | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260        |
| 3,58                                     | 2,726  | 27,07    | 138     | Какао растворимый                      | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275   | 178,5   | Бутерброды с повидлом                  | 075        |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,853  | 689,936 | <b>Итого</b>                           | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060        |
| 2,08                                     | 4,09   | 5,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200        |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623  | 122     | Тефтели с соусом                            | 090        |
| 2,47                                     | 9,54   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150        |
| 0,13                                     |        | 22,076 | 88,328  | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,34   | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020        |
| 14,954                                   | 24,274 | 67,474 | 588,528 | <b>Итого</b>                                | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,85                                     | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,84                                     | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        |
| 7,201                                    | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100        |
| 2,47                                     | 9,54   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180        |
| 0,13                                     |        | 22,076 | 88,328  | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,35                                     | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,524  | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030        |
| 16,694                                   | 25,377 | 91,128 | 703,617 | <b>Итого</b>                                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-кассир

Подготовил: Е. В.  
Выполнил: Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

13 ноября 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка ОБЗ

| Цены  |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Безв. | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |   |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,0                       | 7,55   | 10,07  | 131,5  | Печенье   | 025 |
| 0,291                     | 8,584  | 24,007 | 215,3  | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 210 |
| 3,58                      | 2,728  | 27,07  | 138    | Какао растворимый                               | 200 |
| 3,28                      | 0,4    | 27,005 | 155,15 | Булочки с повидлом                              | 065 |
| 15,931                    | 17,262 | 63,262 | 640,95 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                                | 025 |
| 10,595                     | 7,374  | 31,238  | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                      | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,5   | Булочки с повидлом                     | 075 |
| 18,028                     | 18,102 | 105,653 | 688,938 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 2,08                   | 4,09   | 8,72   | 97      | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 127     | Тфтели с соусом                             | 090 |
| 2,47                   | 8,54   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 85,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 5,418  | 36      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 14,954                 | 24,274 | 67,474 | 583,528 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,24                    | 2,573  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784 | 158,784 | Тфтели с соусом                             | 100 |
| 2,47                    | 8,54   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180 |
| 0,13                    |        | 22,075 | 85,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,35                    | 0,3    | 13     | 65      | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,853                   | 0,3    | 9,824  | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 15,694                  | 25,377 | 81,128 | 703,617 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подругова Е. В.

Рамазова К. А.

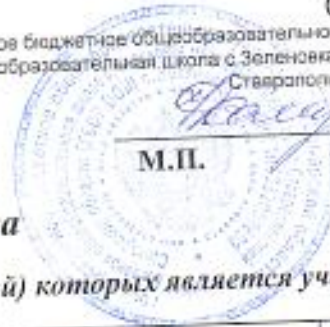


Полуплюха Т. А.

13 ноября 2023

**Меню Зеленовка**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |        |         |                                       |            |
|--|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 0,8                                      | 7,56   | 15,07  | 131,5   | Печенье                               | 025        |
| 10,598                                   | 7,924  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 3,8                                      | 3,7    | 20,17  | 121     | Какао растворимый                     | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275 | 179,0   | Бутерброды с повидлом                 | 075        |
| 19,248                                   | 19,074 | 98,753 | 672,936 | <b>Итого</b>                          | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |        |         |                                       |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |        |         |   |            |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,85                                      | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,84                                      | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100        |
| 2,47                                      | 9,84   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180        |
| 0,13                                      |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,824  | 67      | Хлеб ржаной                                 | 030        |
| 16,694                                    | 25,377 | 91,128 | 703,617 | <b>Итого</b>                                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |        |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 ноября 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| <b>Итого</b>   |  |      |    |               | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>             |  |      |    |               |            |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| <b>Итого</b>  |  |      |    |               | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>              |  |      |    |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

13 ноября 2023

**Меню Зеленовка СВО Витаминизация**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

| Пищевая ценность                                      |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|---|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки   | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b> |      |          |      |                    |            |
| 1   |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| <b>Итого</b>  |      |          |      |                    | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>              |      |          |      |                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность                                       |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белок  | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
|  |      |          |      | <b>Итого</b>       | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>               |      |          |      |                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./