

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.



Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,26		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
0,33	10,220	5,112	75,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,02	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,932	20,009	78,99	486,434		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,700	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,108	21,823	102,491	666,775		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,005	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
1,44	4,18	7,5	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	210
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,7	5,38	28,32	232,58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,02	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,128	3,05	12,196	82,092	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	260
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,58	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,288	38,016	120,787	973,607		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Раимова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

14 марта 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
0,944	10,03	8,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	6,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
2,128	3,06	12,198	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,45	14,51	41,38	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Верушкова Т.А.

14 марта 2024

Меню Зеленовка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
0,93	10,229	5,112	78,264	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,08		33,652	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



Получила Т. А.

19 марта 2024

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевые ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,82	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,019	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,9	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

Обед 1-4 классы СВО					
1,275	1,035	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,196	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,94	28,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	86,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,808	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.):					104.43

Обед 5-11 классы СВО					
2,128	3,05	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,985	12,404	175,32	Голубцы ленивые с соусом	100
8,48	14,61	41,38	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	86,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	873,457	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.