

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,169	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,715	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,88		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	101,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старооскольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	8,46	49,55	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,968	26,419	77,353	637,397	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,345	5,321	9,142	132,848	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор


/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка Муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Юлупихова Т. А.

14 ноября 2023

М.П.

## Меню Зеленовка ОВЗ

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,584	41,323	202,505	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	16,794	101,565	678,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,34	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,586	12,434	179,62	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,98	276	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,504	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	700,68		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	0,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,004	5,53	8,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	138	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,966	26,419	77,353	637,397		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	5,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,355	13,586	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.



Полулякеев Т. А.

14 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

### Меню Зеленовка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,588	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,852	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,161	6,538	10,929	104,326	Щи из свежей капусты с картофеле, со сметаной	260
11,355	13,588	12,416	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

14 ноября 2023

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

14 ноября 2023

М.П.

**Меню Зеленовка СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./