

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Получил(а) А.

15 февраля 2024

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	46,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,33	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,98	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	62,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,94	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
6,48	14,61	41,36	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технаос \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Гриманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Генеральный директор

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа № 10 Зеленовский территориального района Самарской области»

Генеральный директор

16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Адресова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,06		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,059	78,99	468,434		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,52	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,26	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,20	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,278	1,806	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,20	9,974	134,198	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,98	26,32	232,68	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,128	3,06	12,198	87,532	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,38	338	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,857		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подколопаева Е. В.* Подколопаева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.* Раманова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т. А.

15 февраля 2024

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Меню № 00000668 от 21 февраля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т. А.

15 февраля 2024

Согласовано  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,04	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,532	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,29	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,775	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,278	1,835	7,217	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,844	10,03	9,974	139,168	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,68	Каши гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
2,128	3,06	12,196	82,092	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,065	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,40	14,51	41,39	392	Каши гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,35	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,583	0,3	8,024	37	Хлеб ржаной	030
27,289	26,016	120,787	973,657	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Шобризова Е. В./

Романова К. А./