

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Толуляхова Т. А.

15 марта 2024

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы

0,6		14,7	67	Яблоки	150
3,585	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,242	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	84,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	67	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,05	0,5	25,95	118	Батон	050
8,893	11,266	67,931	479,71		

Обед 1-4 классы

0,75	0,05	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,208	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,848	8,585	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	0,49	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868		

Обед 5-11 классы

1,3	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,258	5,508	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,05	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,583	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	28,779	120,819	877,191		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Ракина К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Петушкова Т. А.

15 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	5,505	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	8,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	8,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	28,779	120,819	877,191	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

15 марта 2024

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,586	5,844	29,72	410	<i>Каши рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,048	13,791	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	84,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание"

Полуприказ Т. А.

19 марта 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Показатели ценности				Наименование блюда	Выход
Болес	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,268	67,631	479,71	Итого	597
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,208	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,646	8,585	2,097	169,892	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,528	24,083	97,74	720,868	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,208	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,096	9,188	5,004	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,204	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,65	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,659	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный методолог
Бухгалтер-математик

Подпись: Подрезова Е. В.
Романова К. А.