

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т. А.

15 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
22	25,169	146,933	904,191	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

15 ноября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,39	291	<i>Йогурт</i>	100
14,555	17,904	81,148	594,349	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,965	28,675	138,518	912,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
	5,522	11,708	95,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
8,59	6,09	38,54	243	<i>Рис отварной</i>	150
0,876		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,445	28,053	117,495	770,95	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,484	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,885	13,588	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,541	6,281	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,553	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,457	34,705	146,356	954,069	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

15 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарская областная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области»

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
8,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
15,89	14,958	89,553	565,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
22	25,109	146,933	904,191		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
8,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,658	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,051	8,678	88,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	8,874	133,165	Биточки с соусом	090
8,59	5,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
23,445	28,053	117,495	770,95		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,565	13,588	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	8,281	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,563	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,457	34,705	146,355	954,869		

Стоимость комплекса (руб.): 182,74

ООО "Детское питание"

 Главный бухгалтер
 Бухгалтер-кассир

 Подрезова Е. В.
 Романова К. А.



Популякова Т. А.

15 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области
 М.П. *Абрамис* Абрамисов Н. Д.

Меню Зеленовка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	664,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
20,965	28,575	138,518	912,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,566	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	69	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,457	34,705	146,356	954,069	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа в Зеленовке муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

15 ноября 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горькое питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старооскольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

15 ноября 2023

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОБЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОБЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

15 ноября 2023

М.П.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./