

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюшкин Т. А.*



Для 16 февраля 2024  
Документов

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Стародубовский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,829	3,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	15,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	159,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,45	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,578		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,192	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,706	27,026	96,568	743,432	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,585	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,189	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	6,624	67	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	128,37	962,483	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* / Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Громова К. А.* / Громова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*[Подпись]*



16 февраля 2024

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Директор Государственного бюджетного учреждения "Самарской области - основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Самарской области"

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,0		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	26,73	410	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,595	6,29	78,851	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,0		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	23,95	118	Батон	050
9,893	11,266	67,891	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,023	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,548	8,965	2,097	168,892	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	8,49	23,71	189	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	6,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	28	Хлеб ржаной	020
21,705	27,026	86,568	743,432		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,35	5,003	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,855	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	12,703	42,254	300,013	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,35	0,3	13	86	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,224	34,064	128,37	862,483		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*[Подписи]*

Подрузова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,586	5,844	29,73	410	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
7,589	6,29	78,951	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарская областная общеобразовательная организация «Меню Зеленовка» муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



## Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11 классы СВО

0,8		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	231	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	12,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,264	87,831	479,71	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

## Обед 1-4 классы СВО

0,929	3,002	5,906	53,954	Салат из белокочанной капусты	060
2,298	5,595	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,007	169,932	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	8,48	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
21,706	27,026	96,688	743,432	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

## Обед 5-11 классы СВО

1,55	6,005	9,551	69,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,258	6,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,158	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	19,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	8,624	37	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	128,37	962,483	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подпись Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор / Подпись К. А. /