

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 ноября 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
14,571	18,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,061	15,01	67,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское Питание"



Палуляхова Т. А.

16 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,934	54,034	433,535	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	67,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	6,855	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
6,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,10	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,89	22,411	95,778	590,795	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	85,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,94	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,044	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,442	23,299	114,664	771,807	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99,00</b>					

ООО "Детское питание"

Утверждено  
Инспектор государственной

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

16 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимов Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
14,071	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,894	76,682	546,76		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
17,006	17,804	54,034	433,535	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
22,518	18,585	92,188	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,954	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	137,578	Суп картофельный с горохом	200
8,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
20,89	22,411	95,778	590,706		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,503	5,378	23,216	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	5,92	3,53	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,396	31,544	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,447	23,299	114,954	771,807		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрукова Е. В.

Ремцова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т. А.

16 ноября 2023

**Меню Зеленовка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>550</b>
22,519	18,885	92,188	620,243	<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>	

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,395	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>870</b>
26,442	23,299	114,664	771,807	<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>	

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

16 ноября 2023

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

М.П.

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./  
/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Популяхова Т. А.

16 ноября 2023

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
<b>Итого</b>					<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
<b>Итого</b>					<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Идрезова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

16 ноября 2023

**Меню Зеленовка СВО Витаминизация**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
<b>Итого</b>					<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./