

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарский Самарской области



Полуляхова Т. А.

17 ноября 2023



Абросимов Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,848	0,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,92	0,18	8,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,59	14,845	74,193	573,192	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

17 ноября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,885	9,188	5,094	207,6	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,420	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,693	15,468	82,139	643,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	8,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
6,802	7,114	8,623	122	Тефтели с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,11	22,622	107,425	690,795	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
3,108	11,594	12,888	162,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,628	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	6,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
9,26	6,46	46,66	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,58	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
27,22	34,642	126,179	893,734	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



Полуляева Т. А.

17 ноября 2023

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абрамова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,5	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,548	0,065	2,097	158,952	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
18,59	14,845	74,193	573,192		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,805	0,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
5,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,423	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,9	Хлеб ржаной	025
20,693	15,458	82,139	643,7		

Обед 1-4 классы					
1,01	3,17	11,8	62,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,582	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
8,802	7,114	9,625	122	Тфтели с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,583	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
23,11	22,622	107,425	690,795		

Обед 5-11 классы					
3,105	11,594	12,588	162,05	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	5,414	11,794	158,754	Тфтели с соусом	100
9,25	6,46	48,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
27,22	34,942	125,179	823,734		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Побрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Рашкина К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

17 ноября 2023

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области


Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,68	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	119,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,693	16,488	82,139	643,7	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					78.86

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,504	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,828	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	9,414	11,764	158,764	Тефтели с соусом	100
9,25	6,48	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,22	34,642	125,179	893,734	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					110.42

ООО "Детское питание"

 Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

17 ноября 2023

Меню № Х0073110 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
4,5	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
4,6	5,8		72	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подризова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т. А.

17 ноября 2023



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./