

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

18 марта 2024

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,0	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
6,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,68	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,25	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,931	17,262	93,262	640,05		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,0	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
10,598	7,304	31,238	240,936	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
3,59	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
4,05	0,0	32,275	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
19,028	18,102	106,653	680,936		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	<i>060</i>
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	122	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
16,131	4,924	40,345	295,295	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,54	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
28,665	19,609	95,754	736,753		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	<i>100</i>
2,64	2,873	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
17,398	8,91	48,09	312	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	85	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
31,652	24,698	127,083	873,556		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подколопаева Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Получила Т. А.

18 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,023	122	Тефтели с соусом	090
15,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,686	19,609	95,754	706,753	<b>Итого</b>	<b>740</b>

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,704	Тефтели с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
31,652	24,698	127,083	873,556	<b>Итого</b>	<b>890</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись / Подрезова Е. В.

Подпись / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



18 марта 2024

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области государственная общеобразовательная школа с Зеленовским муниципальным районом Ставропольский Самарской области

*Подпись*

Абросимова Т. Д.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,0	7,95	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
8,281	6,564	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,25	0,4	27,065	166,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,931	17,262	83,262	640,95	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-кассир

*Подпись*

Модарева Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципальности района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Подпись* *Абрамова И.Р.*  
М.П.



Дата: 18 марта 2024

**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<b>025</b>
10,598	7,324	31,238	240,935	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<b>260</b>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Булочки с повидлом</i>	<b>075</b>
19,028	18,102	105,653	689,938	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	<b>060</b>
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	122	<i>Тфтели с соусом</i>	<b>090</b>
16,131	4,924	40,345	260,289	<i>Пюре из гороха</i>	<b>150</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	8,415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
28,685	19,609	85,734	706,753	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	<b>100</b>
2,04	2,873	23,845	129,529	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	159,754	<i>Тфтели с соусом</i>	<b>100</b>
17,358	8,91	48,02	312	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	60	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,553	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
31,652	24,898	127,083	873,556	<b>Итого</b>	<b>890</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*