

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 октября 2023

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11   | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 15,69  | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 22   | 25,169 | 146,933 | 904,191 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |         |         |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

18 октября 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

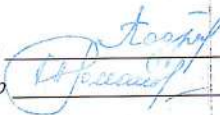
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518 | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512                                    | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
|  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,843                                   | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090        |
| 8,59                                     | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис отварной                              | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 23,445                                   | 28,053 | 117,495 | 770,95  | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853                                    | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                    | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 4,641                                    | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                              | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,457                                   | 34,705 | 146,356 | 954,069 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.



**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                      | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 15,69                     | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 22                        | 25,169 | 146,933 | 904,191 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                       | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 14,655                     | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 20,965                     | 28,675 | 138,518 | 912,615 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |   |     |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,512                  | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
|                        | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843                 | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 8,59                   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис отварной                              | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 23,445                 | 28,053 | 117,495 | 770,95  |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                              | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,457                  | 34,705 | 146,356 | 954,069 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518 | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |         |         |                            |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853                                     | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                              | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,457                                    | 34,705 | 146,356 | 954,069 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |         |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: И. И.

Подпись: В. И.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

18 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |      |     |              |            |
|--|-------|------|-----|--------------|------------|
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Фрукт</b> | <b>100</b> |
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | <b>Итого</b> | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>               |       |      |     |              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Романова К. А.*

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старопольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |     |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1  |  | 23,4 | 94 |               |     |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед) ОВЗ Витаминизация</b> |       |      |     |       |     |
|---|-------|------|-----|-------|-----|
| 1,25  | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48 | 233 |       |     |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |     |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1   |  | 23,4 | 94 |               |     |

| <b>Витаминизация 5-11(обед) ОВЗ Витаминизация</b> |       |      |     |       |     |
|---|-------|------|-----|-------|-----|
| 1,25  | 10,13 | 7,48 | 233 | Фрукт | 100 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48 | 233 |       |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>              |  |      |    |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.