

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова Т. А.*



15 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимов Н. Д.*

Абросимов Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	76,951	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Шодрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т. А.

19 января 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н. Д.*  
 М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки	150
3,696	5,944	28,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	8,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки	150
9,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	050
9,893	11,269	67,831	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,828	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	110,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,948	8,586	2,007	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	6,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,705	27,026	98,508	743,432		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,006	9,851	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	8,185	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	303,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
26,224	34,084	128,37	982,483		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Голушкина Т. А.

19 января 2024

М.П.

Абросимова Н. Д.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,068	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,568	16,298	116,072	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,848	8,355	2,097	189,892	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	104	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,765	27,026	96,568	743,432	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,05	5,005	5,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,568	16,298	116,072	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	95	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	128,37	962,483	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Петушкова Т. А.

19 января 2024

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Кашиа рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,96	0,5	25,96	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,928	3,003	5,988	63,554	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,548	8,565	2,097	188,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,879		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,706	27,026	96,568	743,432	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,006	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,224	34,084	128,37	962,483	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

