

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Косулякова Т. А.

01 февраля 2024

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Энергетическая	Углеводная	Липидная	Белковая		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,64	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,254	300,215	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	50,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,775	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,270	1,838	7,317	45,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
6,944	10,03	9,974	133,165	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,50	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
2,126	3,05	12,180	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,560	12,404	175,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,53	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,288	36,016	120,767	973,657	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог:  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор:  Раминова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



*Абросимова Н. Д.*  
М.П.

Абросимова Н. Д.

Для Попугаева Т. А.

документов 08 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,128	3,08	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,38	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,857	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Полуплюева Т. А.

Абросимова Н. Д.

01 февраля 2024

М.П.

## Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы**

0,06		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,33	10,229	5,112	75,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
14,832	20,029	78,95	408,434		

**Завтрак 5-11 классы**

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,34	9,92	5,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	655,775		

**Обед 1-4 классы**

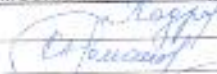
1,278	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,105	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
22,762	21,806	92,14	757,87		

**Обед 5-11 классы**

2,128	3,06	12,198	52,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,095	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,51	41,35	332	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,56	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,269	35,016	120,787	979,807		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Булгактер-калькулятор


Подрезова Е. В.

Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т. А.

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
6,33	10,220	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,34	8,48	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,932	20,099	78,99	486,434	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./