

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Полуполова Т. А.

20 февраля 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,704	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области "Областная детская поликлиника муниципального района Ставропольский Самарской области"

СОГЛАСОВАНО

Абрамцова Н. Д.

М.П.



Получено Т. А.
20 февраля 2024

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	9,974	133,105	Голубцы ленивые с соусом	090
7,715	9,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,955	501,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,33	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,985	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,25	8,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,35	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,685	119,28	712,68		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с хлебом, со сметаной	210
10,802	10,114	13,543	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,045	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	67,507	674,721		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с хлебом, со сметаной	260
13,301	12,414	13,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,429	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,693	30,801	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полупляева Т. А.

20 февраля 2024

Меню № 00080588 от 21 февраля 2024 г.
 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
9,944	10,03	9,974	133,168	Голубцы ленивые с соусом	090
7,715	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,562	127,79	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,415	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

М.П.

Подпись Т. А.

20 февраля 2024

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,39	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,986	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,48	49,96	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	19	66	Хлеб пшеничный	030
1,862	0,3	9,524	67	Хлеб ржаной	030
24,303	20,586	119,28	712,65	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,483	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	8,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,502	10,114	13,643	163,904	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,791	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,567	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	8,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,901	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,426	68,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,821	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодпись Е. В. /
Подпись К. А. /Подпись Е. В. /
Подпись К. А. /