

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольской Самарской области



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОБЗ

Поиск				Наименование блюда	Выход
Готов	Жир	Углебоды	КЗал		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	0,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,071	16,219	40,528	262,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	65	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	0,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	16,854	78,682	548,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	0,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,995	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,3	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	65	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	0,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,505	92,168	620,243		

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
	5,522	11,708	95,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,263	4,407	28,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,15	9,54	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,465	20,728	54,848	557,734		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
1,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,84	8,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,918	5,208	31,844	180,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	65	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	0,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,875	20,144	88,45	544,24		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

 Главный технолог:  Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулянт:  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюева Т. А.

21 марта 2024

Меню № 000/01/917 от 22 марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,29	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,253	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,465	20,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Директор Государственного бюджетного областного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

С. Д. Дроздова
М.П.

Меню Зеленовка СВО

Наименование блюда				Выход
Борщ	Дорог	Углекислот	Крупа	

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		3,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,516	17,534	64,034	433,535	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,24	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,513	0,3	3,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,885	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
7,41	3,1	15,8	62	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
	5,322	11,706	90,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
11,71	10,719	6,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,213	14,7	6,17	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,57	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,112	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,453	25,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
4,217	4,528	14,962	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,14	9,31	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,815	5,395	11,544	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,24	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,513	0,3	3,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,779	23,144	58,46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *С. Д. Дроздова* / Дроздова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *С. Д. Дроздова* / Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Получено Т. А.

21 марта 2024

Меню № Х00082918 от 22 марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.