

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

21 ноября 2023

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,5	5,8		72	Сыр порциями	016
5,504	11,855	28,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,18	0,4	20,75	94,4	Батон	040
18,486	20,505	98,292	637,848	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т. А.

21 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КЖал		
Завтрак 5-11 классы					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,623	8,033	32,95	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
Итого					656
19,395	16,783	106,4	644,336	Стоимость комплекса (руб.): 88.00	

Обед 1-4 классы					
0,6	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
1,804	5,53	8,801	85,75	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
18,899	10,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					690
22,345	23,923	89,153	616,228	Стоимость комплекса (руб.): 98.00	

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,181	6,538	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					850
25,698	34,191	114,901	851,793	Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т. А.

21 ноября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы

4,8	5,8		72	Сыр порциями	016
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
18,496	20,505	98,292	637,848		

Завтрак 5-11 классы

4,8	5,8		72	Сыр порциями	016
8,023	8,033	32,68	230,338	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	25,98	118	Батон	050
18,395	15,783	106,4	644,336		

Обед 1-4 классы

0,8	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
1,804	5,53	8,901	65,78	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,898	15,013	31,178	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,345	23,923	89,153	610,228		

Обед 5-11 классы

1,615	8,926	10,28	140,56	Салат из свеклы отварной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Ши из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,668	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,05	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,698	34,191	114,901	881,793		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхоев Т. А.

21 ноября 2023

Меню Зеленовка

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5	11	47,4	Сыр порциями	16
5,623	8,003	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,604	101,385	Какао растворимый	180
3,96	0,5	25,96	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121	Итого	656,25
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы

1,616	6,995	10,28	145,66	Салат из свеклы отварной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,568	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,698	34,191	114,801	851,793	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

21 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупяхова Т. А.

21 ноября 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	
1,25	10,13	7,48	233		
				Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

Полупляхова Т. А.

21 ноября 2023

Меню № 00073903 от 28 ноября 2023 г.
СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.
М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.
Романова К. А.

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./