

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т. А.

22 февраля 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абрахимов Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,82	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	18,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа № 22 Зеленовка Муниципальное образование «Ильинский район Самарской области»

**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,17		0,57	0,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,995	17,804	54,034	453,576	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	13,01	57,207	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,05	0,3	12	56	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,922	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,512	18,585	92,186	620,243	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО					
0,812	4,031	5,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
	4,927	11,705	98,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
0,33	10,272	5,112	73,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,54	9,49	33,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
1		23,6	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,27	0,10	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,415	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,804	21,852	88,964	634,934	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО					
0,803	1,75	14,454	146	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,247	6,928	14,932	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,94	8,92	3,03	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	12,703	42,284	300,215	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,03	0,3	12	60	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,623	35,921	121,144	804,215	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный менеджер
 бухгалтер-кассир

Смирнова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДЕНО



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарский областной центр образования детей с ограниченными возможностями здоровья» Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Авросимова Н. Д.

Т. А.
14 февраля 2024

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,17		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
14,671	18,213	40,328	302,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	19,854	78,882	540,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
17,695	17,924	54,024	424,328	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,119	18,565	92,186	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,17	0,031	8,678	59,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,327	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
9,33	10,239	5,112	75,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	0,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		21,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
15,674	11,612	68,964	634,304		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,833	7,75	14,464	146	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,982	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,04	0,92	2,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	12,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		25,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,523	30,501	121,144	604,215		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подпись Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Подпись Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абраимова Н. Д.



Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,512	8,001	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	86,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	194,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,727	20,659	81,624	595,134	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,883	7,75	14,404	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	5,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	6,356	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,65	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,028	27,194	110,524	789,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный техник:  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор:  Романова К. А.