

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,588	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,589	6,29	78,961	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подразова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Д.А. Шулякова Т. А.

22 декабря 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

### Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
6,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,85	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	67,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
2,288	5,588	16,296	116,672	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	166,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,288	30,054	99,278	779,268	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,953	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,795	6,51	20,3	142,615	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,024	37,851	136,885	1 048,434	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

 Главный технолог  
 бухгалтер-калькулятор

Шодрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Старосельский Самарской области

Абросимов Н. Д.

Для  
подписания  
документов

22 декабря 2023

М.П.

## Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,8		14,7	57	Яблоки	150
3,588	5,544	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
8,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,8		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	30,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,781	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,286	87,831	479,71		

Обед 1-4 классы

0,612	6,031	8,678	88,4	Салат из моркови и яблок	060
2,288	3,588	18,288	118,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,288	30,054	99,278	779,268		

Обед 5-11 классы

0,853	7,75	14,484	140	Салат из моркови и яблок	100
2,786	8,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,709	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,024	37,851	138,883	1 048,434		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Т. А.  
22 декабря 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЖКал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полугрихова Т. А.*  
Полугрихова Т. А.

*Абросимова Н. Д.*  
Абросимова Н. Д.

22 декабря 2023

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4,5	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*  
/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Романова К. А.*  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т. А.

22 декабря 2023

М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КЖал		

<b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b>					
4,8	5,8		72	Сыр порциями	016
4,6	5,8		72	<b>Итого</b>	<b>16</b>

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./