

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области



Полужякова Т. А.

23 января 2024

С.И. Романова

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,33	0,05	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,988	12,404	178,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,96	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	96	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,952	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,10	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,807	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,952	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,784	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,631	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись Е. В. / Романова Е. В.
Подпись К. А. / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старосельский Самарской области

Абраимова Т. А.

Абраимова Н. Д.

23 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,644	10,03	9,074	133,168	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711		

Завтрак 5-11 классы

0,33	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	48,55	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	6,624	37	Хлеб ржаной	030
24,203	20,896	119,28	712,68		

Обед 1-4 классы

1,157	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	29,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,607	674,721		

Обед 5-11 классы

1,157	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,0	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,833	30,601	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голужкова Т. А.

23 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пишеном, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,802	10,114	13,843	183,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	<i>090</i>
3,6	4,1	23,6	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,541	27,361	87,507	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пишеном, со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Крокеты с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,9	0,25	12,425	56,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,6	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
28,633	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основанная общеобразовательная школа № Зеленовка муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,22	0,04	0,75	5	Свекла вареная	020
8,044	10,02	8,874	133,165	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассычатая	150
0,08		35,562	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
19,562	15,824	101,968	581,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Рамакова К. А./