

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Мулюжков Т. А.

М.П.

25 января 2024

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,098	17,034	64,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	95	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	97	Хлеб ржаной	030
22,519	18,565	92,168	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	164	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
18,804	31,552	88,954	634,934	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,928	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	86	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,523	35,601	121,144	804,216	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

 /Подрезова Е. В./
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова Т. А.



Сидорова Т. А.
25 января 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

Абросимова Н. Д.

М.П.

Исходная стоимость		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал	

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	382,073	Плов из говядины	200
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,95	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,95	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,512	8,091	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,228	5,112	78,294	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,904	31,652	88,964	634,934		

Обед 5-11 классы					
0,859	7,75	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	9,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,523	35,501	121,144	904,215		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

25 января 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,727	26,659	91,624	695,134	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,398	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,029	27,194	110,524	789,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т. А.

25 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	9,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	10,213	40,528	302,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	98	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,194	16,864	78,682	540,78	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-консультант Романова К. А.