

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популякова Т. А.

26 января 2024

С. С. Сидорова
М.П.
А. И. Корсаков

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,084	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
5,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,04		30,98	123	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,25	17,508	108,09	716,1	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,51	3,17	11,8	82,1	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
3	2,83	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	210
7,53	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
7,718	5,384	41,323	232,505	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,558	21,734	125,981	828,645	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
3,108	11,594	12,858	162,08	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3	2,83	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	260
11,355	13,508	12,415	178,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
9,25	6,48	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,95	0,3	13	68	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,553	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,894	34,86	144,639	1 012,84	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское литание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Т. А. Подрешова

Абросимова Н. Д.

26 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Блюдо	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)		020
11,048	8,868	2,067	168,982	Стейк(Шницель) из курицы с соусом		090
3,3	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные		150
1,04		30,96	123	Компот из кураги		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
19,21	14,845	74,633	577,592			

Завтрак 5-11 классы						
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)		030
12,885	9,188	5,084	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом		100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные		180
1,04		30,96	123	Компот из кураги		200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный		025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025
24,25	17,608	105,08	716,1			

Обед 1-4 классы						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком		060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками		210
7,53	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом		090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая		150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
22,556	21,734	125,881	628,645			

Обед 5-11 классы						
3,108	11,594	12,888	182,05	Салат картофельный с зеленым горошком		100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками		260
11,355	13,588	12,415	178,02	Палочки с крупой с соусом		100
9,28	5,46	49,58	279	Каша гречневая рассыпчатая		180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный		030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной		030
29,994	34,85	144,539	1 012,84			

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское литание"

Главный технолог

Подрешова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т. А.

26 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,0	62,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	8,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,364	41,323	232,580	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,19	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,558	21,734	125,981	828,645	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,888	152,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,994	34,85	144,539	1 012,84	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякova Т. А.

Абрамова Н. Д.

26 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
11,548	8,585	2,087	109,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1,04		30,98	123	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	0,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,21	14,845	74,633	677,692	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Рамазова К. А./