

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



Полубрикова Т. А.



Абросимова Н. Д.

26 февраля 2024

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	8,974	133,166	Биточки с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,31	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,15	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	35	Хлеб ржаной	020
22,065	16,401	70,78	526,413	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО «Детское питание»

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Шодрезова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полосина



Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Самарский институт государственного образования и повышения квалификации работников образования Самарской области»

СОГЛАСОВАНО



Меню Зеленовка СВО

Нижеследующие				Наименование блюда	Выход
Номер	Жир	Углеводы	Кал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1.03	0.84	4.05	30.3	Кукуруза консервированная	030
12.055	13.955	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
8.45	16.5	41.35	303	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.05	18.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.3	0.25	12.425	58.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржачий	025
25,853	29,567	93,929	700,487	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1	10.10	4.7	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2.08	4.09	5.72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
0.944	10.03	9.974	133.105	Котлеты Куринные с соусом	090
10.27	14.01	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
0.15		22.075	85.329	Напиток лимонный	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.12	0.2	6.015	38	Хлеб ржачий	020
25,776	28,72	94,245	415.604	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1	10,15	4,5	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2.14	2.07	29.541	125.329	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,565	12,404	175,92	Котлеты Куринные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
0,13		22,075	85,329	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	10	65	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	6,024	37	Хлеб ржачий	030
29,453	41,059	125,218	936,773	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Генеральный менеджер: *Полосина Т.А.* / Полосина Т.А.
 Руководитель-калькулятор: *Рашанова К.А.* / Рашанова К.А.

УТВЕРЖАЮ

Директор

Для
документовТ. А.
Иванова 2024

Согласовано
Директор Государственного бюджетного учреждения «Самарская область основная общеобразовательная школа с детсадовским и дошкольным отделениями» Самарской области
Иванова Н. Д.



Меню Зеленовка ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Коды	Жир	Углеводы	КБЖУ	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.7	0.90	0.12	30.2	Кукуруза консервированная	020
10.1-13	10.53	9.974	133.166	Булочки с соусом	090
7.7	5.38	38.32	232.59	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.061	15.01	57.257	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.066	16.401	70.78	526.413		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.05	0.84	4.66	30.3	Кукуруза консервированная	030
12.098	12.568	12.404	175.52	Булочки с соусом	100
8.45	14.61	61.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.061	15.01	57.257	Чай с сахаром	200
1.9	0.21	12.425	36.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.28	8.02	47.6	Хлеб ржаной	025
25.653	29.557	93.529	706.487		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1	10.16	4.6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2.63	4.06	8.72	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
5.044	10.03	9.974	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
10.97	14.06	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
1.12	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
25.740	38.72	99.295	615.694		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1	10.16	4.6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2.64	3.871	23.046	105.505	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11.34	13.568	12.404	175.52	Котлеты Куриные с соусом	100
10.37	14.06	37.57	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
1.24	0.3	10	80	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.5	8.824	57	Хлеб ржаной	030
29.485	41.059	133.218	936.773		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-кассир

Подрезова Е. В.
Решетов К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Т. А.

29 февраля 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимов Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2,08	4,09	6,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
9,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,746	38,72	99,295	815,694	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,825	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,588	12,404	175,93	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,483	41,059	123,218	936,773	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.