

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Получила Т. А.

29 января 2024

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Показатели пищевой ценности | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|---------|---------------------------|-----|
| 0,7 | 0,96 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,065 | 16,401 | 70,78 | 526,413 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,88 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,888 | 13,588 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,8 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 6,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,653 | 29,567 | 93,929 | 700,487 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 1 | 10,16 | 4,0 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,07 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,746 | 38,72 | 99,295 | 616,694 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1 | 10,16 | 4,0 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,588 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,87 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,56 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,053 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,403 | 41,958 | 123,218 | 836,773 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Попляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

29 января 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|-----------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 1 | 10,18 | 4,6 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,188 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,746 | 38,72 | 99,295 | 815,694 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1 | 10,18 | 4,6 | 114 | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 2,04 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,665 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,05 | 0,3 | 13 | 68 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,663 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,483 | 41,059 | 123,218 | 936,773 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Палушкина Т. А.

29 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (застрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,7 | 0,95 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 10,843 | 10,03 | 9,074 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 7,7 | 8,38 | 26,32 | 232,68 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 0,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 0,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,065 | 16,401 | 70,78 | 526,413 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ (Подрезова Е. В.)
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Романова К. А.)