

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Одтулгжова Т. А.

30 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Нормативная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,625	6,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	29,95	118	Батон	050
19,395	16,783	106,4	644,335	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,95	9,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,53	6,801	85,76	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	396	Азу с говядиной	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,716	37,39	71,247	744,98	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,95	9,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,4	28,43	9,43	396	Азу с говядиной	230
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,95	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	79,643	803,325	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старооскольский Самарской области

Подписан А.

30 января 2024

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеб.	Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,504	11,055	28,742	253,448	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,38	124	Какао растворимый	180
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
18,486	20,505	88,292	637,848		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,623	6,033	32,98	298,338	Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,38	124	Какао растворимый	180
3,85	0,5	25,95	118	Батон	050
19,395	16,783	106,4	644,336		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	6,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,63	6,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
18,4	28,43	8,43	358	Азу с говядиной	180
1,04		30,95	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,718	37,30	71,247	744,88		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	6,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,598	10,929	164,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,4	28,43	8,43	358	Азу с говядиной	230
1,04		30,98	123	Компот из кураги	200
1,25	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	75,643	803,325		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

30 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	366	Азу с говядиной	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,02	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
22,716	37,39	71,247	744,98	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,538	10,829	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,4	28,43	9,43	366	Азу с говядиной	230
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	79,643	803,325	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

30 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Э.Кал.		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
4,8	6,8		72	Сыр порциями	016
6,504	11,866	29,742	259,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
18,486	20,805	98,292	637,848	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Пригодина К. А./