

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

С.А. Подрезова - *М.П. Романова*

М.П.

Популикова Т. А.

31 января 2024

Меню Зеленовка СВО

Индикатор качества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,586	12,410	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
1,9	0,20	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,766	81,89	563,32	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,137	8,193	5,483	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,82	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,418	38	Хлеб ржаной	020
19,912	24,437	76,986	561,849	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,137	8,193	5,483	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,519	378,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,58	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,024	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

С.А. Подрезова
К.А. Романова

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Дулякова Т. А.

31 января 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Цельная мякоть			Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Хлеб		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	0,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	8,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,06	74,120	520,4		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,568	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,768	81,09	593,32		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,978	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,92	162	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
19,912	24,437	75,986	561,849		

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,978	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	10	60	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

31 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	6,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10	12,435	16,92	182	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,912	24,437	76,986	561,649	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	6,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
18,742	15,244	45,518	378,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,235	27,466	111,852	796,293	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

Полупежова Т. А.

31 января 2024

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,52	0,4	1,42	82	Горошек зеленый консервированный	020
7,93	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,6	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,06	74,126	420,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.