

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

05 февраля 2024

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,0	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	155,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,931	17,262	93,262	640,95	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ленинского городского округа Самарской области

С.А. Сидорова
М.П. *Иванова И.А.*



Павлюкова Т. А.

13 февраля 2024

Меню Зеленовка СВО

Итого				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	025
10,058	7,324	31,238	240,938	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	260
3,68	2,720	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	170,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,028	18,102	106,663	689,936	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

Итого				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	92	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	060
2,08	4,05	8,72	97	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,823	122	<i>Тефтели с соусом</i>	090
15,131	4,924	40,345	200,280	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,885	19,609	95,754	706,753	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.):					104.43

Итого				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	92	<i>Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными</i>	100
2,84	2,673	23,945	129,925	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	8,614	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,258	6,91	48,02	312	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,652	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,852	24,898	127,883	673,556	Итого	890
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

ООО "Детское питание"

Главный менеджер *Сидорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Иванова И. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Топуляхова Т. А.

05 февраля 2024

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Нутрицевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,08	4,09	6,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,823	122	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,296	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,84	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
28,685	19,609	95,754	706,753	Итого	740

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

Обед 5-11 классы					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,04	2,673	23,545	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,794	156,764	Тефтели с соусом	100
17,356	6,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,652	24,698	127,083	873,656	Итого	890

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюшкин Т. А.

05 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимов Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
5,291	6,584	24,037	210,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
3,26	0,4	27,085	158,15	Бутерброды с повидлом	065
15,931	17,202	93,262	640,95		

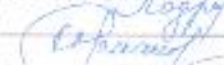
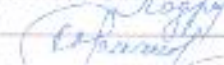
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,588	7,324	31,238	240,935	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,273	179,5	Бутерброды с повидлом	075
19,026	18,102	105,653	859,938		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,88	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
9,802	7,114	9,823	122	Терттели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	250,288	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	28	Хлеб ржаной	020
20,885	18,609	85,734	706,753		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	190
2,84	2,673	23,945	125,505	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	108,764	Терттели с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	95	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
31,852	24,698	127,083	873,558		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный диетолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.