

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Мухоморова Т. А.



08 февраля 2024

Меню Зеленовка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области



Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,92	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	392,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	86	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	549,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 103 г. Зеленовка Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Подпись Т. А.

Меню Зеленовка СВО

Блюда	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12	0,52	0,44		<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,596	17,834	64,034	433,506	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	56	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,619	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,312	6,021	8,678	88,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
	5,522	11,706	98,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
8,33	10,229	5,117	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,34	6,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,54	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,804	31,632	88,954	604,934	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,853	7,75	14,484	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,217	6,526	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,54	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,256	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	68	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,623	35,501	121,144	804,215	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подписи* / Подорова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор *Подписи* / Раманова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"




Поселухина Т. А.

08 февраля 2024

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области



ОБАСОВАННО

Директор Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	5,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,727	26,659	91,624	596,134	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,833	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	6,395	31,844	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,029	27,194	110,524	789,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ (Подризова Е. В.)
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Романова К. А.)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственной бюджетной организации "Самарская областная государственная организация здравоохранения Самарской области" основная общеобразовательная организация "Средняя общеобразовательная школа №10" городского округа Самар, Самарской области



Палуховы Т. А.

08 февраля 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,061	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,104	16,854	78,882	548,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	432,538	Плов из говядины	250
0,2	0,061	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,985	92,180	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,012	8,031	8,078	89,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	5,49	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,804	31,852	88,904	634,034		

Обед 5-11 классы					
0,603	7,75	14,454	140	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,94	8,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,523	35,801	121,144	904,216		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный техналог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Ганинова К. А.