

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с. Зеленовка

Проф. Н.Д. Герасимова

« 09 » января 2024 г.



Представитель родительской общественности:

И.В. Чиркова

« 09 » января 2024 г.

Утверждаю

Директор ООО «Детское питание»

Т.А. Полуляхова

« 09 » января 2024 г.



ПРИМЕРНОЕ

10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов

(мобилизованные)

в ГБОУ С(О)ОШ с. Зеленовка

на 2023/2024 уч. год

период: зимний
весенний

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник		1-я неделя		Завтрак												
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,70	0,56	3,12	20,20	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20			0,08	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,05	0,84	4,68	30,30	0,12	1,44	0,00	0,00	13,80			0,13	
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,84	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,67	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 сб. 1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26	0,00	0,02		30,39	154,62	0,16	2,99	
	5-11 классы	171 сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31	0,00	0,03		36,46	185,44	0,19	3,58	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
Понедельник		1-я неделя		Обед												
Салат из огурцов консерв. с зеленым горошком	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	1,00	2,51	4,91	56,26	0,03	5,88		1,30	16,76	25,18	11,14	7,98	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,66	4,18	8,19	77,10	0,05	9,80		2,16	27,93	41,26	18,57	11,31	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71	
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89	
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 сб.2011 г.	150	4,40	4,90	31,50	212,90	0,04	0,60	0,03	0,60	8,60		0,90	0,90	
	5-11 классы	302 сб.2011 г.	180	5,60	5,86	40,20	236,00	0,05	0,90	0,04	0,75	11,56		1,10	1,10	
Напиток лимонный	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,13		22,08	86,33	0,01	5,76			6,19	3,17	1,73	0,15	
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,13		22,08	86,33	0,01	5,76			6,19	3,17	1,73	0,15	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
Понедельник		1-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	22,07	16,40	70,78	526,41	0,39	2,12	0,02	1,87	53,93	199,51	11,32	40,68
			5-11 классы	560	25,91	21,42	85,10	646,46	0,50	2,46	0,03	3,05	67,39	227,34	13,29	32,30
	Обед		1-4 классы	720	19,37	19,96	103,97	672,27	0,23	26,60	0,03	4,84	59,54	124,04	44,17	47,29
			5-11 классы	870	25,50	26,85	131,35	825,67	0,31	33,98	0,04	7,47	82,02	157,42	60,19	42,14
	Полдник		1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя		Завтрак											
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 Сб.2008г.	160	4,99	8,94	25,26	190,35	0,15	1,32	0,07	2,26	176,70	203,35	44,88	1,37
	5-11 классы	109 Сб.2008г.	210	6,62	8,03	32,66	236,34	0,20	1,76	0,08	3,14	234,76	270,46	59,74	1,81
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Какао	1-4 классы	762Сб.1997г.	180	1,90	1,85	10,09	101,39	0,02	0,65	0,02	0,08	60,15	45,00	7,00	0,05
	5-11 классы	762Сб.1997г.	180	1,90	1,85	10,09	101,39	0,02	0,65	0,02	0,08	60,15	45,00	7,00	0,05
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
Вторник		1-я неделя		Обед											
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	1-4 классы	62 Сб. 2011г.	060	1,00	2,51	4,91	79,26	0,03	5,88			16,86	25,18	11,14	7,98
	5-11 классы	62 Сб. 2011г.	100	1,66	4,18	8,19	132,10	0,05	9,80			27,83	41,96	18,57	11,31
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	85,78	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	19,10
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	104,33	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	23,88
Азу с говядиной	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	180	16,02	18,00	15,93	299,60	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	2,70
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20,47	23,00	20,35	380,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	3,45
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,04	0,00	30,96	123,00	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,04	0,00	30,96	123,00	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Вторник		1-я неделя		полдник											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	596	15,65	16,99	79,51	552,14	0,26	6,29	0,18	3,40	460,85	403,15	83,08	2,84
		5-11 классы	656	18,07	16,18	92,10	621,72	0,33	6,73	0,19	4,53	521,41	478,46	101,24	3,43
	Обед	1-4 классы	700	22,49	26,42	76,96	670,84	0,25	38,70	0,02	6,02	118,40	312,48	94,78	31,06
		5-11 классы	850	29,28	34,29	94,96	864,23	0,34	50,94	0,02	7,91	147,11	405,22	120,32	40,21
	Полдник	1-4 классы	256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда	1-я неделя	Завтрак														
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,62	0,40	1,42	8,20	0,02	2,00		0,24	3,20	10,60	4,20	0,14	
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,93	0,60	2,13	12,30	0,03	3,00		0,36	4,80	15,90	6,30	0,21	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82	
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,49	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			16,00	18,00	10,00	0,40	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			16,00	18,00	10,00	0,40	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
Среда	1-я неделя	Обед														
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	250	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	150	15,42	12,44	34,13	295,15	0,08	1,43	0,02	2,91	22,41	150,79	25,50	1,56	
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	200	18,74	15,24	45,52	376,84	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
Среда	1-я неделя	Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	17,15	15,84	84,09	542,89	0,11	7,16	0,01	2,51	41,63	81,30	27,15	38,16
			5-11 классы	560	22,90	20,54	98,54	625,70	0,14	7,98	0,01	3,48	47,35	97,54	31,33	29,23
	Обед		1-4 классы	700	25,34	24,44	94,20	674,80	0,40	18,58	0,02	10,19	77,36	294,33	79,55	4,62
			5-11 классы	810	30,75	29,56	117,42	851,23	0,47	22,77	0,03	13,39	98,44	377,23	99,49	5,76
	Полдник		1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

* - действует с 01 марта

Цикличное меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг	1-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,56		0,26	3,22						10,00	8,00		0,48
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,84		0,39	4,83						10,00	8,00		0,48
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,33	10,23	5,11	89,60	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49	
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,26	12,64	5,11	107,50	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	154,20	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	127,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	41,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
Четверг	1-я неделя		Обед													
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53	
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1-4 классы	84 сб.2015 г.	210	4,10	4,87	12,68	112,56	0,07	5,88	0,18	0,25	47,88	85,68	28,56	1,42	
	5-11 классы	84 сб.2015 г.	260	5,00	6,00	16,20	139,36	0,10	8,70	0,23	0,31	59,28	106,00	35,36	1,77	
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 сб. 1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99	
	5-11 классы	171 сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08	
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
Четверг	1-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14,86	15,11	81,65	470,98	0,26	30,30	0,03	1,98	74,53	156,17	82,55	95,09	
		5-11 классы	560	18,38	18,54	91,14	529,13	0,31	35,47	0,03	3,27	84,84	182,95	97,68	95,61	
	Обед	1-4 классы	730	25,36	22,50	96,92	707,43	0,45	230,12	0,20	3,24	117,12	317,25	54,06	47,57	
		5-11 классы	880	31,83	29,66	122,17	897,79	0,59	237,52	0,26	5,18	147,90	391,97	71,53	40,01	
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. калорийности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Пятница		1-я неделя		Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0,60		14,70	60,00										
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0,60		14,70	60,00										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11,59	14,84	29,73	259,00	0,02		0,02	0,29	6,92	23,41	5,00	0,45		
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12,76	17,58	37,96	297,08	0,03		0,02	0,35	8,79	30,79	6,62	0,59		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09		
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75		
Пятница		1-я неделя		Обед													
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,93	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49		
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,55	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82		
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,29	5,59	16,30	116,57	0,09	12,85	0,01	1,77	24,28	54,00	19,24	0,81		
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01		
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,65	8,57	2,10	169,99	0,01	0,96	0,00	1,31	2,76	5,19	2,47	36,84		
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,90	9,19	5,09	207,50	0,00	0,72	0,00	1,80	2,07	3,89	1,85	27,63		
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,68	11,42	35,22	250,01	0,22	35,63		4,79	23,40	108,53	43,58	1,62		
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,41	13,70	42,26	300,02	0,26	42,75		5,75	28,08	130,23	52,29	1,95		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16		
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60		
Пятница		1-я неделя		Полдник													
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00										
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00										
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10		
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	537	15,59	15,29	78,95	471,31	0,08	2,80	0,02	1,29	20,03	57,75	19,04	1,14		
		5-11 классы	597	17,55	18,13	92,37	528,79	0,10	2,80	0,02	1,60	24,40	73,33	23,96	1,43		
	Обед	1-4 классы	730	22,04	28,96	108,08	799,45	0,38	73,93	0,01	9,72	114,26	237,22	98,21	44,50		
		5-11 классы	880	26,45	35,08	134,28	990,53	0,48	100,02	0,01	12,92	142,79	296,77	120,74	36,43		
	Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10		
		5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. калорийности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Понедельник		2-я неделя		Завтрак													
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	0,80	7,55	15,07	131,50										
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	0,80	7,55	15,07	131,50										
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслосм. сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8,29	6,58	24,04	215,30	0,08		0,04	0,68	9,27	42,18	14,56	1,11		
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10,60	7,32	31,24	240,94	0,10		0,04	0,77	10,60	50,22	17,41	1,32		
Какао с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	200	2,70	2,93	22,84	125,17	0,03	1,00	0,02	0,09	0,30	91,00	14,00	0,05		
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	2,70	2,93	22,84	125,17	0,03	1,00	0,02	0,09	0,30	91,00	14,00	0,05		
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 С6.1997г.	25/40	3,26	0,40	27,09	156,15	0,06	0,13			13,50	35,05	14,95	1,05		
	5-11 классы	2 С6.1997г.	25/50	4,05	0,50	32,28	179,75	0,08	0,13			16,00	43,25	18,25	1,20		
Понедельник		2-я неделя		Обед													
Салат из свеклы отварной с огурцами соевыми	1-4 классы	55 С6. 2015г.	060	1,40	3,10	4,50	50,90	0,02	5,88	0,00	0,00	22,00	27,00	13,00	0,80		
	5-11 классы	55 С6. 2015г.	100	2,30	5,16	7,50	84,80	0,03	9,80	0,00	0,00	36,60	45,00	22,00	1,30		
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71		
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89		
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96		
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16,13	4,92	40,25	260,29	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90		
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,36	8,91	48,02	312,35	0,76		0,03		76,10	190,67	73,94	5,88		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35					0,05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35					0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60		
Понедельник		2-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60		
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60		
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	15,05	17,46	89,03	628,12	0,17	1,13	0,06	0,77	23,07	168,23	43,51	2,20		
		5-11 классы	560	18,15	18,30	101,42	677,35	0,21	1,13	0,06	0,86	26,90	184,47	49,66	2,56		
	Обед	1-4 классы	740	29,43	17,71	104,89	673,98	0,93	21,54	0,02	3,78	116,79	287,73	106,41	44,11		
		5-11 классы	890	33,83	26,78	130,79	863,51	0,99	29,12	0,03	4,90	153,53	370,39	136,64	36,95		
	Полдник	1-4 классы	256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42		
		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		2-я неделя		Завтрак											
Свекла вареная (порционно)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	5,00	0,01	4,50	0,24		2,80	5,20	4,00	0,18
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,33	0,06	1,14	7,50	0,02	6,75	0,36		4,20	7,80	6,00	0,27
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,72	5,38	26,32	232,59	0,26		0,02	4,16	30,40	154,62	0,16	2,99
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	127,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	127,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Вторник		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	152,75	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	37,07
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,37	4,27	37,25	203,79	0,09		0,02	1,19	10,43	45,36	8,31	0,62
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,44	5,12	46,01	244,53	0,11		0,03	1,43	12,51	54,43	9,97	0,75
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Вторник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,58	15,83	86,97	581,71	0,33	6,38	0,26	6,03	47,67	207,11	19,32	40,87
		5-11 классы	560	23,74	20,59	100,10	694,15	0,40	8,49	0,39	8,04	57,93	237,54	23,29	32,55
	Обед	1-4 классы	727	22,34	23,24	100,40	706,51	0,28	17,38	0,02	7,31	65,57	190,33	56,70	39,89
		5-11 классы	877	29,75	30,87	122,35	909,40	0,36	23,07	0,03	10,66	88,25	253,61	76,28	31,78
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		2-я неделя		Завтрак											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10,69	14,40	64,56	430,59	0,22	1,24	0,04	3,92	216,69	238,29	40,68	2,36
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14,66	17,90	81,15	564,35	0,27	1,52	0,05	5,03	256,68	290,73	49,87	3,02
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Среда		2-я неделя		Обед											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,93	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,55	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	1-4 классы	102 с6.2015 г.	200	5,12	3,60	14,88	112,80	0,13	4,80	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	250	6,40	4,50	18,60	141,00	0,16	6,00	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,84	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,67	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	690 с6.2011 г.	150	4,40	4,60	31,50	255,18	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	0,90
	5-11 классы	690 с6.2011 г.	180	5,60	5,80	40,20	306,21	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	1,10
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Среда		2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,89	16,63	30,82	538,86	0,18	29,91	0,17	2,84	70,67	143,66	44,81	38,98
		5-11 классы	550	19,86	24,37	99,66	672,62	0,30	2,12	0,06	5,03	381,03	385,73	64,87	3,17
	Обед	1-4 классы	720	24,79	21,61	110,82	764,01	0,26	31,06	0,17	3,40	118,21	195,19	68,78	44,62
		5-11 классы	870	31,03	29,44	137,83	963,33	0,35	48,42	0,21	5,67	152,63	239,59	86,74	36,66
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		2-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,12		0,52	6,44							10,00	8,00		0,48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1,12		0,52	6,44							10,00	8,00		0,48
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14			3,10
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	18,00	17,93	54,03	433,54	0,13	3,60		3,65	41,94	90,77	27,63			3,45
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00					0,35			0,05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00					0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20			0,27
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20			0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70			0,60
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70			0,60
Четверг		2-я неделя		Обед													
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0,51	6,03	8,68	93,00	0,02	2,15		2,75	18,70	21,21	15,71			0,09
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0,85	7,75	14,46	149,00	0,04	3,59		4,58	31,17	35,35	26,18			0,14
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	96,08	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12			56,04
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,22	6,53	14,56	117,20	0,06	21,03	0,01	2,27	45,13	55,92	33,65			70,05
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	167,80	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46			28,20
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	186,40	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31			28,42
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	154,20	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81			1,39
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37			1,67
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00			0,36
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00			0,36
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80			0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20			0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80			0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70			0,60
Четверг		2-я неделя		Полдник													
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00										
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00										
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00			0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00			0,10
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	19,92	16,83	80,59	550,58	0,16		0,00	3,85	55,88	121,72	31,04			4,50
		5-11 классы	550	23,25	18,56	94,10	622,04	0,18	3,60	0,00	4,65	64,59	144,37	37,53			4,85
	Обед	1-4 классы	730	20,21	21,93	93,44	678,88	0,35	50,30	0,05	6,99	135,50	239,46	122,69			86,65
		5-11 классы	880	24,20	27,76	118,47	847,04	0,45	61,56	0,07	10,42	172,72	308,27	161,40			101,52
	Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00			0,10
		5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00			0,10

* - действует с 01 марта

Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод.		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40				8,20	13,40	7,00	1,40
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10				12,30	20,10	10,50	2,10
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,65	8,57	2,10	169,99	0,01	0,96	0,00	1,31		2,76	5,19	2,47	36,84
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,90	9,19	5,09	207,50	0,00	0,72	0,00	1,80		2,07	3,89	1,85	27,63
Компот из кураги	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,49	0,01	0,01	0,01	0,40		8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48		9,92	8,26	1,92	0,07
Хлеб пшеничный	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,04	0,00	30,96	123,00	0,02	0,01	0,00	0,00		32,40	29,20	21,00	0,70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,04	0,00	30,96	123,00	0,02	0,01	0,00	0,00		32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28		4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,90	0,23	12,43	56,50	0,03			0,42		5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28		4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42		5,25	21,75	4,75	0,50
Пятница		2-я неделя		Обед												
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	4,90	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79		9,95	39,04	13,88	0,58
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04			16,58	65,06	23,14	0,96
Суп с клецками	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	4,62	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00		10,40	36,00	12,80	0,54
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5,80	4,17	14,25	117,50	0,06	4,60	127,75	0,00		13,00	45,00	16,00	0,67
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31		5,96	15,41	4,75	36,98
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80		6,38	17,38	4,86	27,82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,72	5,38	26,32	232,59	0,26		0,02	4,16		30,40	154,62	0,16	2,99
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99		36,46	185,44	0,19	3,58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	127,76	0,00	0,72				0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	127,76	0,00	0,72				0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28		4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50		6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28		4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50		6,30	26,10	5,70	0,60
Пятница		2-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00				14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00				14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20,99	15,64	84,59	600,08	0,08	2,38	0,01	2,27		59,83	85,08	38,67	39,58
		5-11 классы	560	24,15	18,23	99,23	710,48	0,09	2,84	0,01	3,12		66,94	99,45	43,52	31,23
	Обед	1-4 классы	740	27,57	26,23	104,81	792,78	0,43	13,71	102,05	8,82		65,38	277,87	42,19	41,81
		5-11 классы	890	32,99	36,36	130,20	987,11	0,55	19,89	127,81	7,79		85,20	360,89	58,09	34,05
	Полдник	1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00		14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00		14,00	14,00	8,00	0,60

* - действует с 01 марта