

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полушкина Т. А.

02 мая 2024

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области»

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	18,213	40,528	302,075	Плов из говядины	200
0,7	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	10,304	76,682	645,78		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,956	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
22,510	18,365	92,188	820,243		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,922	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,3	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,107	0,2	0,415	38	Хлеб ржаной	020
16,405	20,728	94,946	557,734		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,516	9,356	31,844	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,95	644,24		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-контролер

*Подпись*  
*Подпись*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старосельский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Абросимова Н. Д.

Полуляхова Т. А.

02 мая 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	6,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	28,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,465	20,728	94,846	557,734	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	9,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,46	644,24	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор / Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.А. Зеленова Т. А.

02 мая 2024

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области



Абрамисев Н. Д.

М.П.

				Наименование блюда	Выход
Болес	Жир	Углеводы	БЖУ		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	382,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	19,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,053	0,3	9,024	67	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,194	16,864	78,602	548,78	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовским муниципальным районом Ставропольский Самарской области



Полуплюкова Т. А.

02 мая 2024

*Подпись* / *Подпись* / *Подпись*  
М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
ккал	б/г/ж	ккал	ккал	

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,12		0,32	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,596	Плов из говядины	250
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

ООО "Детское питание"

Главный технолог / *Подпись* / Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор / *Подпись* / Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

02 мая 2024

**Меню Зеленовка СВО**



Итого				Наименование блюда	Выход
1,12	0,52	5,44		<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,998	17,934	54,034	433,538	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,619	18,685	92,188	820,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Итого				Наименование блюда	Выход
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров</i>	060
	5,502	11,708	95,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
5,33	10,329	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,259	4,497	25,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,465	20,725	94,846	557,734	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Итого				Наименование блюда	Выход
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидоров</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,396	31,544	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,578	20,144	98,46	544,24	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный менеджер Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.