



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.  
 03 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Алькина М. А.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</b> |       |        |       |                             |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7                           | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63                          | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                           | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                             |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452                        | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |        |                             |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                           | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                          | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОБЗ</b> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25                       | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком | 060 |
| 4,746                      | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом  | 200 |
| 8,944                      | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом    | 090 |
| 7,7                        | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая       | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 25,462                     | 20,243 | 98,132 | 685,791 |                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом  | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом    | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая       | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 30,386                      | 34,305 | 126,543 | 900,662 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

03 февраля 2025

М.П.

*Лыбина И.А.*

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |                |                                    |            |
|---|---------------|---------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,25                                      | 0,1           | 11,9          | 52             | <i>Салат из моркови с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572        | 127,578        | <i>Суп картофельный с горохом</i>  | <i>200</i> |
| 8,944                                     | 10,03         | 9,974         | 133,166        | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>    | <i>090</i> |
| 7,7                                       | 5,38          | 26,32         | 232,58         | <i>Каша гречневая вязкая</i>       | <i>150</i> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>               | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <i>020</i> |
| <b>25,462</b>                             | <b>20,243</b> | <b>98,132</b> | <b>685,791</b> | <b>Итого</b>                       | <b>740</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110,17</b> |               |               |                |                                    |            |

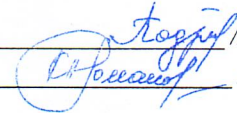
ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 февраля 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |         |        |                             |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                           | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                          | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом  | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом    | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая       | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 30,386                      | 34,305 | 126,543 | 900,662 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

03 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |


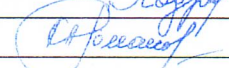
| <b>Обед 1-4 классы</b> |               |               |                |                             |            |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,25                   | 0,1           | 11,9          | 52             | Салат из моркови с чесноком | 060        |
| 4,746                  | 4,302         | 18,572        | 127,578        | Суп картофельный с горохом  | 200        |
| 8,944                  | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом    | 090        |
| 7,7                    | 5,38          | 26,32         | 232,58         | Каша гречневая вязкая       | 150        |
| 0,2                    | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                 | 020        |
| <b>25,462</b>          | <b>20,243</b> | <b>98,132</b> | <b>685,791</b> | <b>Итого</b>                | <b>740</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 116.00**

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |                |                |                             |            |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,25                    | 0,1           | 11,9           | 52             | Салат из моркови с чесноком | 100        |
| 5,933                   | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом  | 250        |
| 11,34                   | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом    | 100        |
| 8,46                    | 14,61         | 41,39          | 333            | Каша гречневая вязкая       | 180        |
| 0,2                     | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,55                    | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный              | 030        |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                 | 030        |
| <b>30,386</b>           | <b>34,305</b> | <b>126,543</b> | <b>900,662</b> | <b>Итого</b>                | <b>890</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 117.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

03 февраля 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                                    |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------------|
| 0,7  | 0,56         | 3,12          | 20,2         | Кукуруза консервированная<br>020   |
| 7,63   | 10,17        | 9,45          | 158          | Палочки с крупой с соусом<br>090   |
| 3,5  | 4,1          | 23,5          | 177          | Макаронные изделия отварные<br>150 |
| 1  |              | 23,4          | 94           | Сок фруктовый<br>200               |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный<br>020              |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной<br>020                 |
| <b>15,452</b>  | <b>15,21</b> | <b>75,826</b> | <b>532,4</b> | <b>Итого</b><br><b>500</b>         |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |              |                                    |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

03 февраля 2025

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |                |               |                             |            |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68           | 30,3          | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415         | 176,02        | Палочки с крупой с соусом   | 100        |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011         | 245           | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 1  |               | 23,4           | 94            | Сок фруктовый               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5          | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5          | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,12</b>                             | <b>20,026</b> | <b>106,951</b> | <b>649,32</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |                |               |                             |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./