



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8		

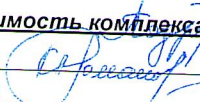
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.





**СОГЛАСОВАНО**

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленска муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

М.П.

Алькина М. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	100
2,56	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленска муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

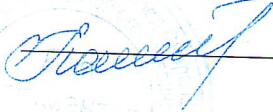
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

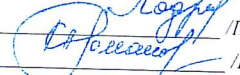
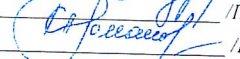
**Меню Зеленовка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>18,014</b>	<b>18,596</b>	<b>92,311</b>	<b>531,8</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,516</b>	<b>27,957</b>	<b>84,591</b>	<b>731,747</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>26,613</b>	<b>37,027</b>	<b>105,028</b>	<b>880,937</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./





Полуляхова Т. А.  
03 октября 2024



М.П. Алькина М. А.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./