

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Поголяхова Т. А.
 13 сентября 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,029	72,724	532,541		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т. А. Полюляхова

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	24,459	82,083	654,897	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

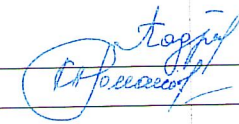
ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>
	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.



Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,029	72,724	532,541	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,459	82,083	654,897	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

