

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т. А.

16 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области»

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	18,894	78,682	540,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	54,034	432,508	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,20	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	95,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,283	4,487	25,37	134,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
18,485	20,728	64,845	557,734		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,04	9,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,356	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,48	644,24		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Подорова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П. *Иванова Т.А.* *Иванова Т.А.*

Иванова Т. А.

16 мая 2024

Меню Зеленовка СВО

Наименование блюда				Выход
--------------------	--	--	--	-------

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
17,000	17,004	54,004	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,28	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,922	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,225	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,253	4,457	26,37	104,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,465	20,728	94,045	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,5	0,7	2,6	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,952	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	0,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,298	31,644	195,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
24,576	20,144	98,46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный методист
 Бухгалтер-калькулятор

Иванова Т. А./

Иванова Т. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Старосольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

16 мая 2024



Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К/Кал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

16 мая 2024



М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал		
Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
9,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,465	20,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,592	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	8,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,396	31,844	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,876	20,144	98,46	644,24	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляева Т. А.

16 мая 2024



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
14,571	16,213	40,529	352,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,24	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,582	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Раманова К. А.