

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

17 мая 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Старгоспосама Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БСЖ*	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,548	8,305	2,007	159,952	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,04		30,95	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
19,21	14,845	74,633	577,592		

Завтрак 5-11 классы					
0,4	2,7	2,58	38,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,034	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,8	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,4	Хлеб ржаной	025
24,25	17,505	105,09	716,1		

Обед 1-4 классы					
1,31	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,03	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,715	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		39,952	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
22,558	21,734	125,981	825,645		

Обед 5-11 классы					
3,105	11,554	12,888	162,05	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,585	12,415	175,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,55	272	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,582	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	58	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	5,024	57	Хлеб ржаной	030
29,994	34,85	144,539	1 012,84		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный менеджер
Бухгалтер-кассир

Подрезова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Популихова Т. А.

17 мая 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка мундипального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Арашимова Н.Д.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,98	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,508	105,09	716,1	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовкой муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхов Т. А.

17 мая 2024

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,83	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,558	21,734	125,981	828,645	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
3,105	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,994	34,65	144,539	1 012,84	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

(Подrezова Е. В.)

(Ромакова К. А.)

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхоев Т. А.

17 мая 2024



Абрамова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводн	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	165,592	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,04		30,95	123	Колот из курицы	200
1,52	0,19	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,118	38	Хлеб ржаной	020
19,21	14,845	74,633	577,592	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Согласовано
 [Подпись] / [Подпись] Н.Д.
 М.П.

Муллаева Т. А.

17 мая 2024

Меню Зеленовка СВО

Примечание				Наименование блюда	Выход
Блюда	Масса	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,98	38,9	Икра кабачковая(порционно)	030
12,898	8,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	5,12	48,071	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,98	120	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,26	17,508	105,09	716,1	Итого	560
					Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Обед 1-4 классы СВО					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,83	10,17	9,45	108	Палочки с крупой с соусом	090
7,715	5,984	41,303	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,05		39,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	0,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	35	Хлеб ржаной	020
22,538	21,734	125,381	828,645	Итого	750
					Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Обед 5-11 классы СВО					
3,105	11,924	12,888	162,00	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,586	12,410	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,25	8,46	48,55	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,362	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	10	88	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,524	57	Хлеб ржаной	030
29,954	34,85	144,539	1 012,84	Итого	900
					Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер / [Подпись] / [Подпись] Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / [Подпись] / [Подпись] К. А.