



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,756	582,577		020

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377		025

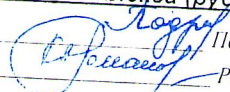
<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	060
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,644	24,707	91,16	710,044		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	180
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог — Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	180
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066		025
Итого					860

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377		025
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2024

Меню № х00093836 от 30 сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

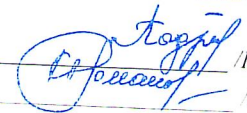
Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,756	582,577	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 сентября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	020
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377		025
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	060
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,644	24,707	91,16	710,044		020
Итого					720
Стоимость комплекса (руб.):					104,43

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	180
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066		025
Итого					860
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./