

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольской Самарской области

Популякова Т. А.

Альпина М. А.

19 февраля 2025

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Валют	Денежная ценность	Наименование блюда	Выход
-------	-------------------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
0,14		0,35	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,82	201,09	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,09	8,09	38,54	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,908	847,357		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
0,14		0,35	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,82	201,09	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,201	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,089	27,302	86,808	688,002		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,88	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,248	27,366	125,853	799,383		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,288	5,588	16,288	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	203,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
1,04		30,98	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
28,875	29,815	133,864	889,043		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

М.П.

Альбина М. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,288	5,588	16,298	116,872	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,804	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,246	27,395	126,853	799,383	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,288	5,588	16,298	116,872	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
26,775	29,815	130,854	857,043	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Шабурова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



Подуляева Т. А.

19 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

[Подпись]

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,38	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
15,84	20,49	3,83	251,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
8,59	6,09	38,84	243	<i>Рис отварной</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,392	27,011	73,996	647,357	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Подпись]* /Подуляева Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
15,84	20,49	3,83	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,846	<i>Рис отварной</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,375	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,099	27,302	89,608	688,002	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

19 февраля 2025

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,288	5,888	16,298	118,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	090
6,437	5,12	45,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
23,144	27,195	119,437	751,383	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

19 февраля 2025

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,14		0,38	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
16,84	20,49	3,83	251,39	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	100
4,841	6,251	50,183	282,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,2	0,051	18,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,8	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,375	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,089	27,302	89,806	688,002		

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	6,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,288	5,588	16,208	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,784	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	180
0,84		27,85	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,775	29,815	130,854	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.