

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

22 мая 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольской Самарской области

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,03	10,17	9,45	199	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,120	520,4		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,5	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,083	18,700	81,89	583,32		

Обед 1-4 классы					
1,197	6,190	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,935	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,425	15,02	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,912	24,437	76,980	551,549		

Обед 5-11 классы					
1,197	6,190	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,903	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,044	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,050	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,456	111,852	798,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Тяхова Т. А.

22 мая 2024



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Угл.воды	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,82	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	0,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия открытые с овощами	150
1		21,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-расчетный  /Раланова К. А./



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области «Самарская областная общеобразовательная организация «Школа с Зеленовкой» муниципального района Старооскольский Самарской области

Алексей / *Алексеева И.Р.*
 М.П.

Популкова Т. А.
 22 мая 2024

Меню Зеленовка СВО

ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,00	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,265	13,966	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	29,0	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,429	66,4	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,29	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,103	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
9,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	19,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,061	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
Итого					700
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,103	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
9,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,515	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,061	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,92	0,2	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,563	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					810
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО «Детское питание»

Главный технолог *Алексей* / (Подрезова Е. В.)
 Бухгалтер-калькулятор *Алексей* / (Рашкина К. А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупляхова Т. А.

22 мая 2024

[Signature]
 М.П.

[Signature]

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Индексная стоимость				Наименование блюда	Выход
Без	Углеводы	БЖУ	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,90	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,6	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
20,063	18,766	81,89	663,32	Стоимость комплекса (руб.): 86,75	

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

22 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,82	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,912	24,437	76,986	561,649	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,466	111,852	796,293	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./