



Полуляхова Т. А.
22 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. Алькина М. А.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЭКкал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	020
7,7	5,38	28,32	232,58	Каши гречневая вязкая	090
0,9		28,97	107	Напиток из шиповника	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,466	17,59	81,34	580,346		020

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	030
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	100
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52		025

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	060
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200/7
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,349	38,448	61,268	712,4		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	230
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200/7
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог — Поорезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню № х00096425 от 25 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	
11,34	13,966	12,404	175,52	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	030
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	100
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,9	0,25	12,424	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	200
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

Обед 1-4 классы СВО					
0,65	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	060
16,4	26,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	210
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	200/7
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,349	38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.):					104,43

Обед 5-11 классы СВО					
0,65	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	100
16,4	26,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	260
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	230
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	200/7
1,652	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

Меню № х00097875 от 25 октября 2024 г.

И. о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАН

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00096992 от 25 октября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленское муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,466	17,59	81,34	580,346	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова Ю. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

Меню № х00095675 от 25 октября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленск муниципального района Ставропольский Самарской област

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Алькина М. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./