

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Палулякова Т. А.

23 мая 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,09		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,098	78,09	486,434		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,94	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,700	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,06		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,00	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,481	856,776		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,00	9,974	193,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	99,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,092	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,968	12,404	176,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,45	14,81	41,39	303	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,96	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,659	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
 Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 мая 2024

Меню № Х00088353 от 24 мая 2024 г.
СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абрасимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Идентификация				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

Подпись *А. Д. Красникова*
М.П.



Популякова Т. А.
23 мая 2024

Меню Зеленовка СВО

ценность				Наименование блюда	Выход
г/шт	Углеводы	КБЖУ			
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,04	8,92	3,82	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,700	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,562	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,774	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

Обед 1-4 классы СВО					
1,278	1,835	7,217	65,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	8,974	133,185	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.):					104,43

Обед 5-11 классы СВО					
2,125	3,06	12,195	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,506	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,48	14,81	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,557	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подразова Е. В./
Бухгалтер-кассир *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 мая 2024

Меню № Х00088973 от 24 мая 2024 г.
СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Старообрядческий Самарской области

[Signature]
М.П.

[Signature]

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,352	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Полупляхова Т. А.

23 мая 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленова муниципального района Староделовский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленова

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,276	1,638	7,317	49,216	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,188	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,36	25,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В./
Романова К. А./