

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

24 сентября 2024

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|--------|----------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 сентября 2024

Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|-------|--|--------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 109.00 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

24 сентября 2024

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>180</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

24 сентября 2024

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 сентября 2024

Алькина М. А.

Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|--------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со свеклой | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,43 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со свеклой | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
Романова К. А. /Романова К. А./