

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основанная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полулякова Т. А.

25 апреля 2024

М.П.

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,204	300,010	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		30,852	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,3	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,00	47,3	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,774	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,278	1,936	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,00	9,974	133,198	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	8,35	28,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
2,128	3,06	12,196	82,002	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,46	14,81	41,29	353	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,53	0,3	15	66	Хлеб пшеничный	030
1,050	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

25 апреля 2024

Меню № Х00085233 от 27 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,66		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подризова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Рамазова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2024

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	650,776	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,278	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,188	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
2,128	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
6,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	38,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  Иванова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

25 апреля 2024

Директор Государственное Сиджидинское общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

Планируемая стоимость		Наименование блюда	Выход
в рублях	в кг		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	76,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		23,557	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	5,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		31,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,523	102,481	656,775		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,898	7,317	49,218	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,09	9,974	133,188	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	6,98	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,08	12,196	82,092	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,588	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,38	330	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	98,706	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,893	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	873,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

