

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность	Жиры			Углеводы			ККал			Наименование блюда	Выход
	г	г	г	г	г	г	г	г			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>											
5,19			0,14		24					<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398		89,563		555,924					<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
1,73	0,2		10,6		51,4					<i>Чай фруктовый</i>	200
22,61	14,598		100,303		631,324						

<u>Завтрак 5-11 классы</u>											
5,19			0,14		24					<i>Йогурт</i>	100
14,655	17,904		81,148		564,348					<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
1,73	0,2		10,6		51,4					<i>Чай фруктовый</i>	200
21,575	18,104		91,888		639,748						

<u>Обед 1-4 классы</u>											
0,75	0,06		7,14		31					<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	060
1,44	4,18		7,9		163					<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	210
12,665	13,566		12,404		175,92					<i>Биточки с соусом сметанным</i>	090
3,5	4,1		23,5		177					<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,24	0,08		25,96		102					<i>Компот из свежих яблок</i>	180
1,52	0,18		9,94		45,2					<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2		6,416		38					<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,217	22,366		93,26		732,12						

<u>Обед 5-11 классы</u>											
1,5	0,7		2,4		4					<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
1,44	4,18		7,9		163					<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566		12,404		175,92					<i>Биточки с соусом сметанным</i>	100
6,437	5,12		46,011		245					<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,08			33,552		127,76					<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3		13		66					<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3		9,624		57					<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,325	24,166		124,891		838,68						

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

М.П.

Алькина М. А.



Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
5.19		0.14	24	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564.848	Оладьи с молоком сгущенным	250
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с сыром сметанным	090
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	150
0.24	0.08	25.96	109	Компот из свежих яблок	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	36	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы СВО					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с сыром сметанным	100
6.437	5.12	46.011	246	Макаронные изделия отварные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./