



Полуляхова Т. А.
25 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Алькина М. А.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,906	27,029	72,724	532,541		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,016	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00099082 от 25 октября 2024 г.

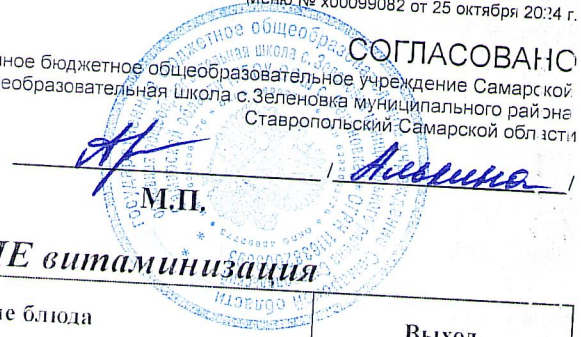
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19 81					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Меню № х00098425 от 25 октября 2024 г.

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленковка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал.		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы лепные с соусом сметанным с томатом	016
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	060
8,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	150
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,906	27,029	72,724	532,541	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	100
10,64	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	260
3,916	5,396	31,544	185,04	Картофель на молоке	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,2	9,814	51	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог:
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00098775 от 25 октября 2024 г.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Алексеев

Меню Зеленовка СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</u>				
3,58	3,5		47	<u>Сыр порциями</u>
3,58	3,5		47	
Итого				010

Стоимость комплекса (руб.): 19,81

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00099418 от 25 октября 2024 г.

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Меню Зеленовка ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленска муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Меню № х00097875 от 25 октября 2024 г.

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Алькина М. А.

Меню Зеленка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 86,75

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00095372 от 25 октября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		100
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



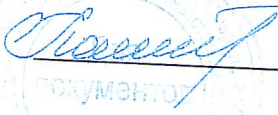
УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00096992 от 25 октября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленска муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

25 октября 2024



Алькина М. А.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00095675 от 25 октября 2024 г



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 октября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Алькина М. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	100
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./